

# みんなであじょい

## 石上げの行

### 【1日コース】

①4/30 (日) 9:30~15:00

9:30 飯能駅北口ロータリー集合

10:00 名栗川の川原にて

「石上げの行」説明と実修 



11:30 昼食

12:30 天覧山登頂スタート

15:00 下山後、各自解散



### 【持ち物】

- ・動きやすい服装
- ・お弁当 
- ・水筒
- ・帽子
- ・雨具 (小雨決行) 

### 【2日間コース】

①4月16日 (日) 14:00~16:00

埼玉県教化部大道場

「石上げの行」説明と実修

講師：木場教化部長

②4/30 (日) 12:00~15:00 ころ

12:00 飯能駅北口ロータリー集合

12:30 天覧山登頂スタート

15:00 下山後、各自解散

天覧山の標高  
197メートル

頂上にたどり着くと  
富士山もみられるよ



「石上げの行」とは、自分の体を含む自然との交流を通して、自らの希望成就や課題解決を祈る行です。 ✨

私たちは人生の中で、さまざまな希望を持ち、課題に出会いますが、石上げの行を実施することで、意識の向上や魂の成長を通して、希望成就や課題解決の道が拓かれます。なぜなら、私たちと希望や課題の間には「ムスビの働き」があるからです。

石上げの行では、このムスビの働きを意識しつつ、自然環境の中で、自然が与えてくれた私たちの肉体を十分使いながら、“より高い心境”を得ることを目指して石を上げます。そうすると、自然の前の希望や課題は、何を教えているのかという洞察を得たり、執着心が薄らいだり、希望成就や課題解決への道筋が見えてくるでしょう。